

# CoachHub amplia la soluzione di coaching con CoachHub Wellbeing™

*Il leader del mercato europeo del coaching digitale fornisce un approccio specializzato sul benessere in supporto delle aziende che danno priorità alla salute mentale*

**11 Maggio, Berlino:** [CoachHub](#), la principale piattaforma di coaching digitale, ha annunciato il lancio del suo nuovo programma di coaching per la salute mentale, CoachHub Wellbeing, un programma di coaching specializzato in salute mentale progettato per migliorare il benessere dei dipendenti in tutta la forza lavoro a livello globale. Mentre le aziende si riprendono da un anno di turbolenze e si preparano per un ritorno in ufficio, raggiungere il benessere aiuterà le aziende a dare priorità al supporto della salute mentale dei propri dipendenti.

I problemi di salute mentale sono la causa numero uno delle assenze per malattia a lungo termine della forza lavoro (CIPD 2018), che costa ai datori di lavoro fino a 42 miliardi di sterline l'anno in assenteismo, presenzialismo e turnover del personale (Deloitte 2017). A seguito dello sconvolgimento della pandemia Covid-19 e del corrispondente aumento dei livelli di ansia e depressione, è fondamentale che le aziende si impegnino proattivamente per evitare che burnout e stress colpiscano gravemente la forza lavoro.

CoachHub Wellbeing è stato sviluppato per supportare i dipendenti nel favorire la salute mentale e massimizzare il benessere. Lavorando in tandem con il tradizionale coaching aziendale di CoachHub, il programma mira a prevenire e ridurre la probabilità di malattie mentali, fornendo un quadro di discussione sulle questioni individuali con un professionista altamente qualificato che lavorerà con loro per sviluppare meccanismi su misura per loro.

## **Come funziona CoachHub Wellbeing**

A seguito di una valutazione completa della salute mentale della persona, i partecipanti vengono abbinati a uno dei coach esperti e professionalmente certificati di CoachHub. Tutti i coach del programma di CoachHub Wellbeing sono specialisti nel garantire il benessere, molti dei quali sono anche in possesso di qualifiche avanzate di consulenza o terapia. La tecnologia AI alla base dei meccanismi di CoachHub, abbina a ciascun partecipante il miglior coach per le proprie esigenze individuali, assicurando che tutto il supporto sia implicitamente personalizzato e su misura.

L'approccio globale di CoachHub garantisce che le sessioni possano essere offerte in tutti i mercati e nelle relative lingue; con oltre 2.500 business coach certificati in 60 paesi, che operano in sei continenti e in oltre 50 lingue. Ove richiesto, i partecipanti possono anche essere abbinati specificamente a coach specializzati nel supporto D&I.

I coachee lavorano con il loro coach tramite sessioni bisettimanali, concentrandosi su argomenti come la resilienza emotiva, la leadership e la gestione dello stress, come richiesto dall'individuo. L'approccio di apprendimento autodiretto consente al coachee di aiutare se

stesso e raggiungere il proprio pieno potenziale, incorporando metodi di psicologia positiva per rafforzare le abilità e gli attributi esistenti.

## **Risultati anonimi**

La divulgazione è il più grande ostacolo che molti dipendenti devono affrontare quando si avvicinano a problematiche di salute mentale sul posto di lavoro e la riservatezza è al centro di CoachHub Wellbeing. I dipendenti possono parlare liberamente sapendo che i coach sono indipendenti dalle loro organizzazioni, mentre le aziende possono ricevere dati completamente anonimi da utilizzare per esaminare e migliorare la salute mentale generale dei loro team.

Il programma fornisce anche un'ampia biblioteca di materiali di accompagnamento per supportare lo sviluppo della salute mentale in corso del coaching, inclusi il microapprendimento, cicli di discussione di gruppo e webinar.

Yannis Niebelschütz, co-fondatore e CEO di CoachHub, ha dichiarato: *“L'anno scorso ho visto un necessario aumento del riconoscimento dell'importanza di sostenere la salute mentale e il benessere sul posto di lavoro. Con il lancio di CoachHub Wellbeing, stiamo soddisfacendo la crescente domanda di un personalizzato supporto del benessere mentale, su misura e continuo nel tempo, con un focus sul potenziamento dei coach per la crescita e lo sviluppo autosufficienti.*

*“La nostra tecnologia unica e il Coaching Lab interno, leader a livello mondiale, ci forniscono le competenze per creare questo programma con uno standard eccezionalmente elevato e siamo entusiasti di essere parte integrante in questo viaggio verso il miglioramento della salute mentale per i leader del futuro”.*

Il professor Jonathan Passmore, esperto in psicologia del coaching, ricercatore e autore, ha dichiarato:

“La ricerca scientifica ha costantemente dimostrato l'impatto positivo del coaching sugli individui. Durante i periodi di cambiamento organizzativo o semplicemente come parte della creazione di luoghi di lavoro più sani, le aziende dovrebbero sfruttare il coaching come mezzo per il benessere e per aiutare il personale ad affrontare le sfide del cambiamento e consentire al proprio personale di fare del proprio meglio. Quando ritorneremo in ufficio, i datori di lavoro dovrebbero pianificare come sfruttare il coaching per supportare il personale durante questa transizione e prosperare nella nuova normalità”.

Per saperne di più su CoachHub Wellbeing, visita <https://coachhub.io/it/coachhub-wellbeing/>

- FINE -

## **A proposito di CoachHub**

CoachHub è una piattaforma globale leader nello sviluppo dei talenti che consente alle organizzazioni di creare un programma di coaching personalizzato, misurabile e scalabile per l'intera forza lavoro, indipendentemente dal dipartimento e dal livello di anzianità. In questo

modo, le organizzazioni sono in grado di beneficiare di una moltitudine di vantaggi, tra cui un maggiore coinvolgimento dei dipendenti, livelli più elevati di produttività, migliori prestazioni lavorative e maggiore fidelizzazione.

La pool globale di coach di CoachHub è composto da oltre 2.500 business coach certificati in 60 paesi in sei continenti con sessioni di coaching disponibili in oltre 50 lingue. CoachHub è supportato da importanti investitori del campo tecnologico, tra cui Draper Esprit, Holtzbrinck Ventures, Partech, RTP Global, Signals Venture Capital e Speedinvest.

Per ulteriori informazioni, puoi visitare <https://coachhub.io/it/coachhub-wellbeing/>