

# CoachHub amplía su solución de coaching con CoachHub Wellbeing™

*El líder del mercado europeo en coaching digital ofrece un enfoque especializado en bienestar en apoyo de las empresas que priorizan la salud mental.*

**11 de Mayo, Berlín:** [CoachHub](#), la plataforma líder de coaching digital, ha anunciado el lanzamiento de su nuevo programa de coaching de salud mental, CoachHub Wellbeing, un programa de coaching especializado en salud mental diseñado para mejorar el bienestar de los empleados y la fuerza laboral global. A medida que las empresas se recuperan de un año de turbulencias y se preparan para regresar a la oficina, esta nueva oferta de bienestar ayudará a las empresas a priorizar el apoyo de salud mental para sus empleados.

Los problemas de salud mental son la causa número uno de ausencias por enfermedad a largo plazo de la fuerza laboral (CIPD 2018), y les cuesta a los empleadores hasta £ 42 mil millones al año en ausentismo, presentismo y rotación de personal (Deloitte 2017). Tras la agitación de la pandemia Covid-19 y las correspondientes tasas crecientes de ansiedad y depresión, es vital que las empresas adopten medidas proactivas para evitar que el agotamiento y el estrés se conviertan en la próxima pandemia que afecte a la población.

CoachHub Wellbeing se ha desarrollado para ayudar a los empleados a promover la salud mental y a maximizar el bienestar. Trabajando en conjunto con el coaching empresarial tradicional de CoachHub, el programa tiene como objetivo prevenir y reducir la probabilidad de enfermedades mentales, proporcionando un marco para que las personas discutan sus problemas individuales con un profesional altamente capacitado que trabajará con ellos para desarrollar mecanismos personalizados.

## **Cómo funciona CoachHub Wellbeing**

Luego de una evaluación integral de salud mental, los participantes son asignados a uno de los coaches expertos y profesionales certificados de CoachHub. Todos los coaches del programa CoachHub Wellbeing son especialistas en la provisión de bienestar, y muchos tienen calificaciones avanzadas en consejería o terapia. La tecnología de inteligencia artificial de CoachHub combina a cada participante con el mejor coach para sus necesidades individuales, lo que garantiza que todo el apoyo se adapte y personalice implícitamente.

El enfoque global de CoachHub garantiza que se puedan ofrecer sesiones multilingües en todos los mercados; con más de 2500 coaches de negocios certificados en 60 países, que operan en seis continentes y en más de 50 idiomas. Cuando sea necesario, los participantes también pueden combinarse específicamente con coaches especializados en apoyo de D&I.

Los coachees trabajan con su coach a través de sesiones quincenales, enfocándose en temas como resiliencia emocional, liderazgo compasivo y manejo del estrés, según lo que es más importante para el individuo. El enfoque de aprendizaje autodirigido permite al coachee de ayudarse y realizar todo su potencial, incorporando métodos de psicología positiva para fortalecer las habilidades y atributos existentes.

## **Resultados anónimos**

La divulgación es la barrera más grande que enfrentan muchos empleados al abordar problemas de salud mental en el lugar de trabajo, y la confidencialidad es el núcleo del CoachHub Wellbeing. Los empleados pueden hablar libremente sabiendo que los coaches son independientes de la organización, mientras que la empresa puede recibir datos agregados totalmente anonimizados para su uso y la mejora de la salud mental general de sus equipos.

El programa también proporciona una amplia biblioteca de materiales complementarios para apoyar el desarrollo continuo de la salud mental del coachee, incluidos microaprendizajes, círculos de discusión de grupo y seminarios web.

Yannis Niebelschütz, cofundador y director ejecutivo de CoachHub, ha declarado: *“El año pasado se registró un aumento muy necesario en el reconocimiento de la importancia de apoyar la salud mental y el bienestar en el lugar de trabajo. Con el lanzamiento de CoachHub Wellbeing, estamos satisfaciendo la creciente demanda de entrenamiento personalizado y continuo para el de bienestar mental, con un enfoque en ofrecer a los coachees las herramientas para el crecimiento y el desarrollo autosuficiente.”*

*“Nuestra tecnología única y nuestro laboratorio de coaching interno líder en el mundo nos ofrecen la experiencia para proporcionar este programa a un estándar excepcionalmente alto, y estamos entusiasmados de ser parte del viaje hacia la mejora de la salud mental de los líderes del futuro”.*

El profesor Jonathan Passmore, experto en psicología del coaching, investigador y autor, ha declarado:

*“La investigación científica ha demostrado constantemente el impacto positivo del coaching para las personas. Durante los períodos de cambio organizacional o simplemente como parte de la creación de lugares de trabajo más saludables, las empresas deben aprovechar el coaching de bienestar para ayudar al personal a enfrentar los desafíos del cambio y permitir que su personal haga lo mejor posible. Cuando regresemos a la oficina, los empleadores deben planificar cómo usar el coaching para apoyar al personal durante esta transición y prosperar en la nueva normalidad.”.*

Para obtener más información sobre el bienestar de CoachHub, visite <https://coachhub.io/es/coachhub-wellbeing/>

- FIN -

### **Acerca de CoachHub**

CoachHub es una plataforma de desarrollo de talento líder a nivel mundial que permite a las organizaciones crear un programa de coaching personalizado, medible y escalable para toda la fuerza laboral, independientemente del departamento y de la edad. Al hacerlo, las organizaciones pueden obtener una multitud de beneficios, incluido un mayor compromiso de los empleados, mayores niveles de productividad, mejor desempeño laboral y mayor retención.

El grupo global de coaches de CoachHub está compuesto por más de 2500+ coaches de negocios certificados en 60 países en seis continentes con sesiones de coaching disponibles en más de 50 idiomas. CoachHub está respaldado por inversores tecnológicos líderes, incluidos Draper Esprit, Holtzbrinck Ventures, Partech, RTP Global, Signals Venture Capital y Speedinvest. Para obtener más información, puedes visitar <https://coachhub.io/es/coachhub-wellbeing/>